

VOYAGE AU SKI DES 6°

SEJOUR du mardi 29 mars au samedi 02 avril 2016

OBJECTIFS :

- Apprentissage du *ski*
- Découverte et connaissance de la *montagne* : ses particularités et ses dangers.
- Apprentissage de la *vie en groupe* : vivre au quotidien et dans un autre lieu le projet d'établissement du collège.

LIEU du SEJOUR :

L'adresse du centre est la suivante : Chalet Skiroc
74 660 VALLORCINE
04 50 54 60 25 (uniquement en cas d'urgence)

Découvrez le site sur : www.vieetmontagne.org ou <http://mejebidault.wix.com/vieetmontagne>
Des informations quotidiennes seront données sur le cartable en ligne du collège (<https://clg-delapyramide77.ac-creteil.fr>) ainsi que sur un serveur vocal dont les coordonnées vous seront communiquées ultérieurement. En cas d'extrême urgence, vous pourrez joindre l'un des accompagnateurs sur le téléphone portable du collège au : 06 30 96 58 01.

ACCOMPAGNATEURS :

Mesdames HUGUENET, DALL AGNOLA et VAN DE CATSIJE, Messieurs MICH et BASTIDE.

ORGANISATION DU SEJOUR :

29/03 : Voyage : RDV **au collège à 8h00**. Arrivée au centre vers 17h00.
30/03 : Ski + randonnée + veillée
31/03 : ski+ sortie au village
01/04 : évaluation ski + veillée.
02/04 : visite de la mer de glace ou de l'aiguille du Midi + retour. Départ du centre vers 14h00
et arrivée à Lieusaint **vers 23h / 23h30**.

JOURNEE TYPE :

8h00 : lever et petit déjeuner	16h15 : goûter
9h00 : ski	17h00 : randonnée + douches
12h00 : repas et temps calme	19h00 : repas
13h30 : ski	20h00 : veillée

Notre séjour se déroulera dans un cadre privilégié qui permettra à vos enfants de consacrer une matinée à la découverte de la mer de glace ou de l'aiguille du Midi, hauts lieux de la montagne. Les déplacements dans la vallée s'effectueront en train SNCF « Mont Blanc Express » et/ou en navettes.

PRIX DU SEJOUR – PAIEMENT :

Prix à payer pour les familles : **310 euros par élève**

Ce prix comprend : le transport, l'hébergement, la pension complète (sauf le déjeuner du mardi 29 mars à prévoir par les familles), la location du matériel de ski, les forfaits de remontées mécaniques et les cours de ski par des moniteurs ESF et/ou les professeurs d'EPS.

Cette somme est payable selon deux modalités au choix :

- 1) en une fois : 310 euros encaissés en décembre 2015
- 2) en trois fois : 110 euros encaissés en décembre 2015
100 euros encaissés en février 2016
100 euros encaissés en mars 2016

Ces chèques seront établis à l'ordre de l'agent comptable du collège la Pyramide.

DOCUMENTS à rapporter au professeur d'EPS :

- o Autorisation parentale – fiche médicale (jointe à ce dossier)
- o Fiche niveau de ski (jointe à ce dossier)
- o Le règlement du séjour signé (joint à ce dossier)
- o Le ou les chèques suivant la formule de paiement choisie
- o Un certificat médical de non contre indication à la pratique du ski alpin
- o Photocopie des vaccins (BCG et DT polio), ne pas oublier de marquer le nom de votre enfant dessus.

MERCI DE PLACER TOUS CES DOCUMENTS ET CHEQUES DANS UNE ENVELOPPE PORTANT LE NOM DE L'ENFANT ET DE LA REMETTRE AUX PROFESSEURS D'EPS LORS DE LA REUNION du JEUDI 19 NOVEMBRE à 19h00 (la photocopie des vaccins et le certificat médical peuvent attendre, les autres documents sont indispensables pour inscrire définitivement votre enfant).

MODALITES de REMBOURSEMENT en cas d'ANNULATION :

En cas d'annulation de votre part, et sur présentation d'un certificat médical, l'organisme s'engage à rembourser la totalité ou une partie des frais du séjour (tarif dégressif), selon la date à laquelle ce dernier sera annulé. Cette assurance ne prend pas en compte le coût du transport (soit environ 70 euros) qui restera à votre charge. Le remboursement sera effectué seulement au mois de juillet car il est indispensable que le budget du séjour soit clos et voté au conseil d'administration pour que les familles soient remboursées.

LISTE DES VETEMENTS A EMMENER

- ☐ 1 TENUE DE SKI : combinaison ou anorak et pantalon K WAY.
- ☐ 1 BLOUSON
- ☐ 2 OU 3 PAIRES DE CHAUSSETTES DE SKI OU CHAUDES.
- ☐ 2 PULLS EN LAINE OU POLAIRE
- ☐ 2 SOUS PULLS OU COLS ROULES
- ☐ 1 ECHARPE, 1 BONNET, 1 PAIRE DE GANTS POUR LE SKI.
- ☐ 1 PAIRE DE LUNETTES DE SOLEIL OU MASQUE POUR LE SKI.
- ☐ CREME SOLAIRE INDICE MINIMUM 15, STICK POUR LES LEVRES.
- ☐ 4 SLIPS
- ☐ 4 PAIRES DE CHAUSSETTES
- ☐ 2 PULLS ET OU SWEATS
- ☐ 1 JEANS
- ☐ 1 JOGGING
- ☐ 1 PYJAMA
- ☐ 4 TEE SHIRTS
- ☐ 1 NECESSAIRE DE TOILETTE
- ☐ 1 SERVIETTE DE TOILETTE
- ☐ 1 PAIRE D'APRES SKI OU DE BASKETS IMPERMEABILISEE
- ☐ 1 PAIRE DE CHAUSSONS
- ☐ 1 PETIT CAHIER ET DES STYLOS + COLLE.

ATTENTION, il est indispensable que votre enfant soit équipé de gants de ski et de lunettes de soleil pour sa sécurité.

AUTORISATION PARENTALE ET FICHE MEDICALE

Je soussigné.....
domicilié à
autorise mon enfant..... classe de à participer au séjour au
ski qui se déroulera à Vallorcine (74) du mardi 29 mars au samedi 02 avril 2016.

Rendez vous devant le collège à **8h00** pour le départ le **mardi 29 mars 2016**.

Retour le **samedi 02 avril 2016** devant le collège vers **23h/23h30**.

Moyen de transport : bus

Prix du séjour : 310 euros

☐ J'autorise

☐ Je n'autorise pas

les accompagnateurs à prendre toute décision qu'ils jugeraient utile en cas d'accident ou de circonstance imprévue, et j'accepte qu'ils autorisent en mon nom toute intervention médicale ou chirurgicale en cas de besoin.

☐ J'autorise

☐ Je n'autorise pas

les accompagnateurs à photographier ou filmer mon enfant durant le séjour

Personnes à contacter en cas d'urgence :	Numéros de téléphone :

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX :

ALLERGIES :

CONTRE INDICATIONS :

TRAITEMENT EN COURS :

REGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER :

A lieusaint, le..... signature :

NIVEAU DE SKI

NOM :

TAILLE (en centimètres) :

POINTURE :

Votre enfant est il déjà parti au ski ?

Si oui, combien de fois et quand est il parti la dernière fois ?

Quel est son niveau ? (entourez la réponse qui convient).

Jamais skié

Débutant (1 fois, virage chasse neige).

Débrouillé (piste rouge)

Confirmé (toutes pistes, virages parallèles)

Précisez si votre enfant a un niveau ESF (étoile etc...)

REGLEMENT DU SEJOUR :

DANS LA CHAMBRE ET LE CHALET :

Je laisse mes chaussures à l'entrée et je marche en *chaussons*

Je veille à ce que ma chambre et surtout ma salle de bains restent *propres*

Je ne jette aucun *papier ou détrit* au sol, ni par la fenêtre

Je respecte le sommeil et le repos de mes voisins, donc je reste *calme*

Je me *déplace* sans courir ni crier dans les couloirs

DANS LA SALLE à MANGER :

Je me tiens *correctement* à table

Chacun fait le *service* à tour de rôle

Je participe au *débarrassage* des tables

Je mange *proprement* et sans jouer avec la nourriture

Je parle *calmement* et sans crier avec mes camarades

SUR LES PISTES :

Je respecte les consignes de *sécurité* données par les professeurs et moniteurs

Je veille à ne pas m'*éloigner* de mon groupe

Je respecte les *règles de conduite* du skieur, qui seront apprises dès le premier soir

VIE EN GROUPE :

Je m'adresse *poliment* et correctement aux adultes qui encadrent le séjour (professeurs, moniteurs, chauffeurs, restaurateurs, serveurs, directeur du centre, animateur...)

Je respecte également mes *camarades* : les insultes et bagarres sont strictement interdites.

Je ne fais pas de *bruit* après le coucher et avant le lever pour ne pas déranger les autres.

Je participe à la *vie collective* (rangement des chambres, organisation des repas, des soirées...)

D'autre part, durant le séjour, vos enfants n'ont nullement besoin d'objets tels que TELEPHONE PORTABLE, MP3, TABLETTES, CONSOLES de JEUX ou encore BIJOUX. En cas de perte ou de vol de l'un de ces objets, le collège se dégage de toute responsabilité.

Si mon enfant ne respecte pas le règlement durant le séjour (consignes de sécurité et de respect des locaux, du matériel et du personnel encadrant), il pourra être puni ou sanctionné sur place et/ou à son retour. En cas de problème important, Me Chaland contactera la famille et prendra les dispositions qu'elle jugera nécessaires.

Signature de l'élève :

Signatures des parents :